

УТВЕРЖДАЮ:

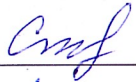
Начальник ЛДП «Карусель»

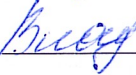
 О.В. Титова

## МЕНЮ

на «13» июня 2025г.

| ЗАВТРАК  |                          |                         |                             |                         |                             | ОБЕД     |                       |                         |                             |                         |                             |
|----------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| №<br>п/п | Наименование блюда       | Дети 7-11 лет           |                             | Дети 11 лет и<br>старше |                             | №<br>п/п | Наименование блюда    | Дети 7-11 лет           |                             | Дети 11 лет и<br>старше |                             |
|          |                          | Масса<br>порции<br>(гр) | Энерг.<br>цен-сть<br>(Ккал) | Масса<br>порции<br>(гр) | Энерг.<br>цен-сть<br>(Ккал) |          |                       | Масса<br>порции<br>(гр) | Энерг.<br>цен-сть<br>(Ккал) | Масса<br>порции<br>(гр) | Энерг.<br>цен-сть<br>(Ккал) |
| 1        | Каша мол. пшеничная      | 200                     | 283,5                       | 250                     | 354,4                       | 1        | Кукуруза сахарная     | 60                      | 31,4                        | 100                     | 52,3                        |
| 2        | Компот из с/ф            | 200                     | 81                          | 200                     | 81                          | 2        | Рассольник со смет.   | 200                     | 129,4                       | 250                     | 161,7                       |
| 3        | Хлеб пшеничный           | 30                      | 57,9                        | 30                      | 57,9                        | 3        | Картофельное пюре     | 150                     | 145,8                       | 200                     | 194,4                       |
| 4        | Груша                    | 150                     | 70,5                        | 150                     | 70,5                        | 4        | Голубцы ленивые       | 150                     | 196,1                       | 150                     | 196,1                       |
|          |                          |                         |                             |                         |                             | 5        | Соус белый основной   | 50                      | 33,2                        | 50                      | 33,2                        |
|          |                          |                         |                             |                         |                             | 6        | Чай с лим. и сахаром  | 200                     | 27,9                        | 200                     | 27,9                        |
|          |                          |                         |                             |                         |                             | 7        | Хлеб пшеничный        | 60                      | 115,7                       | 60                      | 115,7                       |
|          |                          |                         |                             |                         |                             | 8        | Конфета шоколадная    | 15                      | 80,3                        | 15                      | 80,3                        |
|          | <b>Итого за завтрак:</b> | <b>580</b>              | <b>492,9</b>                | <b>630</b>              | <b>563,8</b>                |          | <b>Итого за обед:</b> | <b>885</b>              | <b>759,8</b>                | <b>1025</b>             | <b>861,6</b>                |

Повар  О.А. Степанова

Медсестра  Н.В. Владимирова