

УТВЕРЖДАЮ:

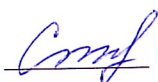
Начальник ЛДП «Карусель»

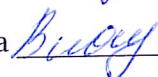
 О.В. Титова

МЕНЮ

на «14» июня 2025г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Запеканка из творога	150	347,3	200	463,1	1	Огурец в нарезке	80	11,3	100	14,1
2	Повидло	30	60	30	60	2	Суп с фрикадельками	200	131,1	250	161,3
3	Чай без сахара	200	1,4	200	1,4	3	Рис отварной	150	208,7	200	278,3
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Рыба запеченая в смет. соусе (минтай)	100	272,9	100	272,9
5	Мандарин	100	35	100	35	5	Компот из с/ф	200	81	200	81
						6	Хлеб пшеничный	60	115,7	60	115,7
						7	Печенье «чоко-пай»	30	129	30	129
	Итого за завтрак:	510	502,1	560	617,4		Итого за обед:	320	949,7	940	1052,3

Повар  О.А. Степанова

Медсестра  Н.В. Владимирова