

УТВЕРЖДАЮ:

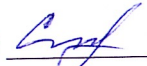
Начальник ЛДП «Карусель»

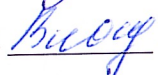
 О.В. Титова

МЕНЮ

на «15» июня 2025г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Омлет натуральный	150	237,0	200	316,3	1	Салат из отв. свеклы	80	60,8	100	76,1
2	Масло олив.(порциями)	10	74,9	10	74,9	2	Суп карт. с фасолью	200	135	250	168,8
3	Напиток из шиповника	200	65,3	200	65,3	3	Каша гречневая	150	238,9	200	318,5
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Котлета куриная	100	169,5	100	169,5
5	Яблоко	150	60,6	150	60,6	5	Соус белый основной	50	33,2	50	33,2
						6	Чай чёрный с сахаром	200	26,8	200	26,8
						7	Хлеб пшеничный	60	115,7	60	115,7
						8	Мини-рулет	35	169,4	35	169,4
Итого за завтрак:		540	495,7	590	575	Итого за обед:		875	949,3	995	1078

Повар  О.А. Степанова

Медсестра  Н.В. Владимирова