

Начальник ЛПД «Карусель»

O.B. ТИТОВА

# MEHO

на «18» июня 2025г.

| ЗАПРАК |     |                      |                       |                   |                       |               |                      |   |                        |                    |                       |                   |                       | ОБЕД          |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|-----|----------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|---------------|----------------------|---|------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|---------------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| №      | п/п | Наименование блюда   |                       |                   |                       | Дети 7-11 лет | Дети 11 лет и старше | № | п/п                    | Наименование блюда |                       |                   |                       | Дети 7-11 лет | Дети 11 лет и старше |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |     | Масса порции (гр)    | Энерг. цен-сть (Ккал) | Масса порции (гр) | Энерг. цен-сть (Ккал) |               |                      |   |                        | Масса порции (гр)  | Энерг. цен-сть (Ккал) | Масса порции (гр) | Энерг. цен-сть (Ккал) |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1      |     | Капша «Прыжка»       | 200                   | 178               | 250                   | 222,5         | 1                    |   | Горошек зеленый        | 60                 | 22,2                  | 100               | 37                    |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2      |     | Сыр в нарезке        | 30                    | 107,5             | 30                    | 107,5         | 2                    |   | Сыр с рыбными консерв. | 200                | 118                   | 250               | 147,5                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3      |     | Чай чёрный с сахаром | 200                   | 26,8              | 200                   | 26,8          | 3                    |   | Макароны отварные      | 150                | 202                   | 200               | 269,3                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4      |     | Хлеб пшеничный       | 30                    | 57,9              | 30                    | 57,9          | 4                    |   | Тефтели                | 100                | 222,7                 | 100               | 222,7                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5      |     | Пирожник             | 40                    | 156               | 40                    | 156           | 5                    |   | Соус красный основной  | 50                 | 36,6                  | 50                | 36,6                  |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |     |                      |                       |                   |                       |               | 6                    |   | Какао с молоком        | 200                | 107,2                 | 200               | 107,2                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |     |                      |                       |                   |                       |               | 7                    |   | Хлеб пшеничный         | 60                 | 115,7                 | 60                | 115,7                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |     |                      |                       |                   |                       |               | 8                    |   | Яблоко                 | 100                | 40,4                  | 100               | 40,4                  |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |     |                      |                       |                   |                       |               |                      |   | Итого за обед.         | 920                | 864,8                 | 1060              | 976,4                 |               |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Медсестра *Левина* Н.В. Владельцова

Повар См О.А. Степанова