


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП «Карусель»

 А.В. Гребениченко

МЕНЮ

на «10» июня 2026г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Каша вяз. молоч. овсяная	200	285,8	250	357,1	1	Огурец в нарезке	80	11,3	100	14,1
2	Сыр в нарезке	30	107,5	30	107,5	2	Суп с фрикадельками	200	131,1	250	161,3
3	Чай чёрный с сахаром	200	26,8	200	26,8	3	Рис отварной	150	208,7	200	278,3
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Рыба в смет. соусе (минтай)	100	272,9	100	272,9
5	Мандарин	100	35	100	35	5	Компот из с/ф	200	81	200	81
6						6	Хлеб пшеничный	60	115,7	60	115,7
	Итого за завтрак:	560	513	610	584,3		Итого за обед:	790	820,7	910	923,3

Повар  Р.Б. Котова

Медсестра  Н.В. Владимирова