


УТВЕРЖДАЮ:


Начальник ЛДП «Карусель»


 А.В. Гребениченко

## МЕНЮ

на « 15 » июня 2026г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Каша вяз. мол. пшенная	200	288	250	359,9	1	Салат из морк. и яблок	80	99	100	123,8
2	Масло слив.(порциями)	10	74,9	10	74,9	2	Суп с фрикадельками	200	131,1	250	161,3
3	Компот из с/ф	200	81	200	81	3	Картофельное пюре	150	145,8	200	194,4
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Голубцы	150	262,9	150	262,9
5	Мандарин	100	35	100	35	5	Соус сметанный	50	47,5	50	47,5
						6	Чай чёрный с сахаром	200	26,8	200	26,8
						7	Хлеб пшеничный	45	86,7	60	115,7
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>536,8</b>	<b>590</b>	<b>608,7</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>875</b>	<b>799,8</b>	<b>1010</b>	<b>932,4</b>

Повар  Р.Б. Котова

Медсестра  Н.В. Владимирова