


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП «Карусель»


 А.В. Гребениченко

МЕНЮ

на « 17 » июня 2026г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Каша вяз. молоч. овсяная	200	285,8	250	357,1	1	Кукуруза сахарная	60	31,4	100	52,3
2	Масло слив.(порциями)	10	74,9	10	74,9	2	Борщ со сметаной	200	114,2	250	142,8
3	Чай с лим. и сахаром	200	27,9	200	27,9	3	Каша перловая	150	192,9	200	257,2
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Котлета мясная	100	301,7	100	301,7
5	Яблоко	150	60,6	150	60,6	5	Соус белый основной	50	33,2	50	33,2
						6	Чай чёрный с сахаром	200	26,8	200	26,8
						7	Хлеб пшеничный	60	115,7	60	115,7
	Итого за завтрак:	590	507,1	640	578,4		Итого за обед:	820	815,9	960	929,7

Повар  Р.Б. Котова

Медсестра  Н.В. Владимирова