

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП «Карусель»

 А.В. Гребениченко

МЕНЮ

на « 19 » июня 2026г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Суп молоч. с макарон. изделиями	200	144,7	250	180,9	1	Винегрет с р/ м	80	89,5	100	111,9
2	Сыр в нарезке	30	107,5	30	107,5	2	Щи из св. капус. со сметан.	200	96,1	250	120,1
3	Масло слив.(порциями)	10	74,9	10	74,9	3	Рис отварной	150	208,7	200	278,3
4	Чай чёрный с сахаром	200	26,8	200	26,8	4	Голубцы ленивые	150	196,1	150	196,1
5	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	5	Соус белый основной	50	33,2	50	33,2
6	Печенье «чоко-пай»	30	129	30	129	6	Напиток из шиповника	200	65,3	200	65,3
						7	Хлеб пшеничный	60	115,7	60	115,7
	Итого за завтрак:	500	540,8	550	577		Итого за обед:	890	804,6	1010	920,6

Повар  Р.Б. Котова

Медсестра  Н.В. Владимирова