


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП «Карусель»

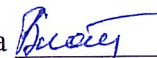
 А.В. Гребениченко

## МЕНЮ

на «20» июня 2026г.

ЗАВТРАК						ОБЕД					
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Каша «Дружба»	200	178	250	222,5	1	Помидор в нарезке	80	17,1	100	21,4
2	Сыр в нарезке	30	107,5	30	107,5	2	Суп картоф. с горохом	200	133,1	250	166,4
3	Какао с молоком	200	107,2	200	107,2	3	Макаронны отварные	150	202	200	269,3
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Тефтели	100	222,7	100	222,7
5	Пряник	40	136	40	136	5	Соус красный основной	50	36,6	50	36,6
						6	Чай черный с сахаром	200	26,8	200	26,8
						7	Хлеб пшеничный	45	86,7	60	115,7
						8	Банан	100	89	100	89
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>586,6</b>	<b>550</b>	<b>631,1</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>925</b>	<b>814</b>	<b>1060</b>	<b>947,9</b>

Повар  Р.Б. Котова

Медсестра  Н.В. Владимирова