

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП «Карусель»

А.В. Гребениченко

МЕНЮ

на « 27 » мая 2026г.

ЗАВТРАК				ОБЕД							
№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше		№ п/п	Наименование блюда	Дети 7-11 лет		Дети 11 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)			Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. цен-сть (Ккал)
1	Каша «Дружба»	200	178	250	222,5	1	Помидор в нарезке	80	17,1	100	21,4
2	Сыр в нарезке	30	107,5	30	107,5	2	Суп картоф. с горохом	200	133,1	250	166,4
3	Какао с молоком	200	107,2	200	107,2	3	Макароны отварные	150	202	200	269,3
4	Хлеб пшеничный	30	57,9	30	57,9	4	Тефтели	100	222,7	100	222,7
5	Пряник	40	136	40	136	5	Соус красный основной	50	36,6	50	36,6
						6	Чай черный с сахаром	200	26,8	200	26,8
						7	Хлеб пшеничный	45	86,7	60	115,7
						8	Банан	100	89	100	89
	Итого за завтрак:	500	586,6	550	631,1		Итого за обед:	925	814	1060	947,9

Повар Р.Б. Котова

Медсестра Н.В. Владимирова