



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ «Присковая СОШ»
Ю. А. Пономаренко
Приказ № 22 от «03» 09 2026 г.

**План работы МБОУ «Присковая СОШ»
по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков
на 2026–2027 учебный год**

Цель: создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся, формирование позитивного отношения к жизни, навыков саморегуляции и конструктивного преодоления трудных жизненных ситуаций, профилактика суицидального поведения и кризисных состояний.

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся, находящихся в кризисном состоянии, склонных к суицидальному поведению.
2. Организация психолого-педагогического сопровождения детей «группы риска», состоящих на ВШУ.
3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей по вопросам профилактики суицида и детско-родительских отношений.
4. Формирование у обучающихся ценностного отношения к жизни, навыков стрессоустойчивости, саморегуляции и позитивного мышления.
5. Преодоление чувств безнадежности, беспомощности, изоляции и незначительности у подростков.
6. Обеспечение межведомственного взаимодействия с субъектами профилактики.
7. Организация занятости обучающихся в каникулярный период.

Нормативная основа: Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»; Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; письмо Минобрнауки России от 18.01.2016 № 07-149 «О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида»; Концепция профилактики суицидального поведения.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Анализ работы по профилактике суицидального поведения за 2025–2026 учебный год, подготовка плана на новый учебный год	Август	Социальный педагог, старшая вожатая
2	Утверждение плана работы на 2026–2027 учебный год	Август– сентябрь	Директор, старшая вожатая
3	Формирование банка данных обучающихся «группы риска» по суицидальному поведению, детей, состоящих на ВШУ	Сентябрь, январь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные

			руководители
4	Разработка и обновление памяток, буклетов, методических материалов для педагогов и родителей	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
5	Оформление и обновление информационного стенда «Телефон доверия», «Психологическая помощь»	Сентябрь, январь, май	Педагог-психолог
6	Участие в семинарах, вебинарах, курсах повышения квалификации по вопросам суицидопрофилактики	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
7	Ведение документации, подготовка квартальной и годовой отчётности	Ежеквартально, июнь	Социальный педагог
Диагностическая работа			
1	Диагностика эмоционального состояния, уровня тревожности обучающихся 1–4 кл.	Октябрь	Педагог-психолог
2	Диагностика склонности к суицидальному поведению (5–11 кл.)	Октябрь–ноябрь	Педагог-психолог
3	Социометрия, изучение межличностных отношений в классных коллективах	Ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители
4	Выявление обучающихся с признаками дезадаптации, острых кризисных состояний (безнадёжность, беспомощность, изоляция, низкая самооценка)	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
5	Повторная диагностика обучающихся «группы риска»	Март–апрель	Педагог-психолог
6	Анкетирование родителей по вопросам детско-родительских отношений	Декабрь	Педагог-психолог, классные руководители
7	Мониторинг эмоционального состояния обучающихся в конце учебного года	Май	Педагог-психолог, классные руководители
Работа с обучающимися			
1	Классный час «Жизнь — главная ценность»	Сентябрь 1–10 кл.	Классные руководители
2	Урок безопасности «Как справляться с трудностями»	Октябрь 5–10 кл.	Педагог-психолог, классные руководители
3	Тренинговое занятие «Учимся управлять эмоциями»	Ноябрь 5–9 кл.	Педагог-психолог
4	Беседа «Конфликты и способы их разрешения»	Декабрь 5–7 кл.	Педагог-психолог, социальный педагог
5	Акция «Телефон доверия — твой помощник»	Январь 1–10 кл.	Педагог-психолог

6	Занятие с элементами тренинга «Мои жизненные ценности»	Февраль 8–10 кл.	Педагог-психолог
7	Беседа «Безопасный интернет: профилактика кибербуллинга»	Март 5–10 кл.	Социальный педагог, педагог-психолог
8	Занятие «Учимся справляться с неудачами»	Апрель 1–10 кл.	Педагог-психолог, классные руководители
9	Занятие «Дружба и поддержка: как не остаться одному»	Май 1–11 кл.	Педагог-психолог, классные руководители
10	Круглый стол «Я выбираю жизнь»	Апрель 7–10 кл.	Педагог-психолог, социальный педагог
11	Конкурс рисунков, плакатов «Жизнь прекрасна!»	Май 1–10 кл.	Классные руководители, педагог-психолог
12	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с обучающимися «группы риска»	В течение года По необходимости	Педагог-психолог
13	Индивидуальные беседы с обучающимися, состоящими на ВШУ	Ежемесячно Обучающиеся группы риска	Социальный педагог, педагог-психолог
14	Вовлечение обучающихся «группы риска» в кружковую, спортивную, волонтерскую деятельность	В течение года 1–10 кл.	Социальный педагог, классные руководители
Работа с родителями			
1	Общешкольное родительское собрание «Психологическое здоровье ребёнка в семье»	Октябрь Родители 1–10 кл.	Администрация, педагог-психолог
2	Родительский лекторий «Как понять своего ребёнка?»	Декабрь Родители 1–10 кл.	Педагог-психолог, социальный педагог
3	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения: что важно знать родителям»	Февраль Родители 5–10 кл.	Педагог-психолог, социальный педагог
4	Индивидуальные консультации для родителей «Профилактика тревожности у детей в период экзаменов и контрольных работ»	Март–апрель Родители 5–10 кл.	Классные руководители, социальный педагог
5	Родительское собрание «Эмоциональное состояние подростка в конце учебного года: как поддержать ребёнка»	Апрель Родители 5–10 кл.	Классные руководители, социальный педагог

6	Беседа для родителей «Как говорить с ребёнком о неудачах и ошибках»	Май Родители 1–10 кл.	Классные руководители, социальный педагог
7	Распространение памяток «Как заметить тревожные сигналы в поведении ребёнка в период каникул» .	Июнь Родители 1–10 кл	Социальный педагог
8	Распространение памяток «Как организовать безопасные каникулы: эмоциональный аспект»	Июнь Родители 1–10 кл.	Социальный педагог
9	Индивидуальные консультации по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года По запросу	Педагог-психолог, социальный педагог
10	Патронаж семей, состоящих на учёте ВШУ, обследование жилищно-бытовых условий	В течение года Семьи группы риска	Социальный педагог, классные руководители
Работа с педагогическим коллективом			
1	Семинар-практикум «Выявление детей в кризисном состоянии: маркеры суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог
2	Методическое совещание классных руководителей «Алгоритм действий при выявлении суицидального риска»	Ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
3	Консультирование педагогов по работе с детьми «группы риска»	В течение года	Педагог-психолог
4	Педсовет «Безопасная образовательная среда: профилактика аутоагрессивного поведения»	Январь	Администрация, социальный педагог
5	Обучение педагогов навыкам кризисной поддержки, работы с последствиями травматических ситуаций	Март	Педагог-психолог
6	Выступления на ШМО классных руководителей по вопросам профилактики суицидального поведения	По плану ШМО	Социальный педагог, педагог-психолог
Межведомственное взаимодействие и работа с субъектами профилактики			
1	Взаимодействие с ПДН, КДН и ЗП, органами опеки, здравоохранения	В течение года	Социальный педагог, администрация
2	Участие в районных акциях и мероприятиях по профилактике суицидов	По плану района	Педагог-психолог, социальный педагог
3	Организация работы Совета профилактики с рассмотрением вопросов суицидального риска	По плану	Социальный педагог, администрация
4	Экстренное информирование субъектов	По факту	Администрация,

	профилактики при выявлении случаев суицидального риска		социальный педагог
5	Организация летней занятости обучающихся «группы риска» (пришкольный лагерь, трудоустройство)	Апрель–июнь	Социальный педагог
Контрольно-аналитическая деятельность			
1	Анализ результатов диагностики, корректировка плана работы	Ноябрь, апрель	Педагог-психолог
2	Мониторинг эмоционального состояния обучающихся	Декабрь, май	Педагог-психолог, классные руководители
3	Подготовка квартальных аналитических отчётов	Ежеквартально	Социальный педагог
4	Рассмотрение итогов работы на педагогическом совете	Июнь	Администрация